

# Cyklistens trafikregler

- All cykling sker med eget ansvar.**  
Välj cykelleder utifrån din egen kunskapsnivå och erfarenhet. Cykla med omdöme och anpassa farten efter terräng och din förmåga.
- Visa hänsyn mot andra trafikanter.**  
Vandrare och andra trafikanter kan förekomma på cykellederna. Sakta ner vid möte och omkörning, gör dem uppmärksam på att du vill passera. Den som kommer uppförån/bakifrån har alltid väjningsplikt. Var särskilt uppmärksam där leder går ihop eller korsar varandra. Hjälp andra som råkat ut för en olycka.
- Anpassa farten.**  
Se till att kunna stanna före oförutsedda hinder. Tänk på att underlagets egenskaper förändras i olika väderlek.
- Stanna inte i onödan där sikten är begränsad.**  
Bakom krön, kurvor och brantare backar är det särskilt olämpligt att stanna.
- Visa respekt för naturen.**  
Det är endast tillåtet att cykla på godkända cykelleder. Stör inte djuren, skräpa inte ner. Naturlig terräng är känslig.
- Det är cyklistens ansvar att känna till reglerna.**  
Följ skyltar och anvisningar för liftåkning och cykling. Brott mot reglerna kommer att beivras. Om cykling sker utanför godkända cykelleder har liftanläggningen rätt att makulera liftpasset.
- Hjälm är obligatoriskt vid cykling.**  
Utöver obligatorisk hjälm rekommenderas skyddsutrustning såsom ryggplatta, knäskydd och armbågsskydd.
- Berusade eller drogpåverkade personer avvisas.**  
Alkohol och droger försämrar omdöme och prestationsförmåga vilket ökar riskerna för alla som vistas inom anläggningen.
- Liftpasset är personligt.**  
Personer som försöker åka lift utan personligt eller giltigt liftpass kan avkrävas en kontrollavgift på 1500 SEK.
- Cyklisten är ansvarig för sin cykel.**  
Det är cyklistens ansvar att cykeln inte smutsar ner eller skadar andra personer, liftarna eller andra faciliteter.

**Den som bryter mot reglerna kan ställas till ansvar för detta.**

Svårighetsgraderingen av cykelleder görs av anläggningen och visar på vilken kunskapsnivå som cyklister bör ha för att på ett säkert och nöjaktigt sätt ta sig utför en specifik cykelled. Svårighetsgraderingen tar däremot inte hänsyn till de olika stilar som lederna kan ha. Till exempel kan vissa leder vara maskinbyggda vägar medan andra är naturliga stigar. Svårighetsgraderingen speglar som sagt den kunskapsnivå som åkaren bör ha oavsett vilken stil som leden har.

Leder som är markerade med ovanstående symboler är öppna för cykling. Alla andra leder är att betrakta som allmänna stigar, spår och leder vilket faller under allemansrätten.

Aktiviteten liftburen utförsäkring på cykel är att betrakta som en organiserad aktivitet vilket gör att Allemansrätten inte kan åberopas. Därför är det inte tillåtet att cykla på andra leder än markerade cykelleder då transporten upp har skett med hjälp av lift.



Foto: Nisse Schmidt

## Tänk på!

- \* God teknik minskar skaderisken – anlitade guide eller instruktör.
- \* Cykelskolan kan ha förtur i vissa liftar.
- \* Väl underhållen cykel gör åkningen både säkrare, lättare och roligare.
- \* Hjälmen är obligatorisk vid cykling
- \* Använd godkänd hjälm, ryggplatta, knäskydd och armbågsskydd vid liftburen cykling.
- \* Hindra tjuven genom att låsa fast cykeln, även ute i terrängen.
- \* Var uppmärksam för risken att tappa cykel och annan utrustning vid åkning med stolliftar.
- \* Värm upp efter en kall liftuppfart.
- \* Alkohol är lika olämpligt vid utförsåkning på cykel som i alla andra trafiksammanhang.
- \* Vila i tid om du börjar bli trött.
- \* Trötthet ökar olycksrisken, bättra därför på kondition och styrka inför säsongen.
- \* Visa speciell hänsyn till barn vilka ofta gör snabba och oväntade rörelser.
- \* Cykelpatrullen arbetar för din säkerhet och trivsel.
- \* Om ni tappar bort varandra i liftanläggningen så kontakta personalen som gärna hjälper er till rätta.

**SLAO**

Tullgatan 27  
831 35 Östersund  
Tel 063-13 23 95  
Info@slao.se  
www.slao.se

© Eftertryck helt eller delvis  
får gärna ske om källan anges.

# SLAOs lilla gröna

Viktigt att veta om  
liftburen cykling  
på sommaren

SVENSKA  
LIFTANLÄGGNINGARS  
ORGANISATION



**Symboler för de  
liftburna cykellederna**  
Dessa symboler och färger  
anger svårighetsgrad

**Grön**  
lätt cykelled.  
Lätta cykelleder som oftast  
är lätt sluttande grusvägar  
eller stigar.

**Blå**  
medelsvår cykelled  
Medelsvåra cykelleder som  
ofta är måttligt stökiga och  
branta stigar eller smalare  
vägar. Viss terräng kan fö-  
rekomma som inbjuder till  
hopp om man så vill.

**Röd**  
avancerad cykelled  
Avancerade cykelleder som  
kan vara smala och stökiga  
med brantare partier, eller  
smalare vägar med terräng  
som ställer krav på fart- och  
luftkontroll från åkaren. En  
hel del hopp kan före-  
komma.

**Svart**  
expertled för cykling  
Cykelleder för experter som  
ofta är branta, smala och  
stökiga med mycket kurvor  
och hopp. Lederna ställer  
stora krav på både fart-  
och luftkontroll från åkaren.

# Åk- och liftregler

För din och andras trivsel och säkerhet ska du känna till nedanstående.

## Lift

- \* Följ alltid anläggningens anvisningar som beskriver hur liftåkningen ska gå till.
- \* Bär inte löst hängande halsduk, snoddar, rem och dylikt som kan fastna i liften eller utrustningen.
- \* På- och avstigning får ske endast på anvisad plats.
- \* Lämna avstigningsplatsen omgående.
- \* Det inte är tillåtet att vistas i området mellan avstigningsplatsen och vändhjulet.
- \* Person under 125 cm får inte åka stollift utan sällskap med person över 140cm.
- \* Sätt inte liftstol i gungning.
- \* Hoppa aldrig från liftstol.
- \* Skräpa inte ner i lift och på cykelleder.
- \* Cyklister som är berusade eller drogpåverkade avvisas.
- \* Kontrollavgift på 1500 kr uttages av den som försöker åka eller åker i lift utan innehav av giltigt liftpass.
- \* Outnyttjad giltighetstid på liftpasset återbetalas ej. Dock gäller speciella regler när läkarintyg kan uppvisas som styrker skada eller sjukdom.
- \* Ordinarie priser på liftkort kan gälla även om inte alla leder och liftar är åkbara samt att vissa liftar kan vara stängda då kapacitetsbehov ej föreligger.
- \* Skadade eller förlorade utrustning ersätts ej.

## Cykelled

- \* Med liftburen cykling avses all cykling som sker inom anläggningens cykelleder.
- \* Liftburen cykling är en sport som kan medföra vissa risker för utövaren.
- \* Vårdslöshet vid liftburen cykling kan medföra skadeståndsansvar.
- \* En upp- och nedvänd cykel på cykelleden markerar olycka.
- \* Anläggningen endast har ansvar enligt säkerhetsbestämmelserna under och i anslutning till liftarnas normala öppettider.
- \* Obehöriga äger ej tillträde till anläggningens cykelleder under icke öppettider då den är att betrakta som arbetsplats för service och underhåll.
- \* Anläggningens terrängfordon och andra fordon kan förekomma på cykellederna även under öppettider.
- \* Väderförhållanden och underlag kan försämrats så snabbt att faromoment ökar även på markerade cykelleder.
- \* Anpassa alltid farten så varje form av hinder kan undvikas.
- \* Liftburen utförsäkning på cykel utanför markerad cykelleder är förbjudet.
- \* Liftburen utförsäkning bör utövas tillsammans med andra av säkerhets skäl.
- \* Liftburen utförsäkning på cykel inte är tillåtet på avstängda leder.
- \* Lätta leder ska betraktas som lågfartsleder.
- \* Åk försiktigt över krön och genom kurvor.
- \* Leder, banor och hopp får inte byggas eller uppföras utan tillstånd av ansvarig personal från anläggningen.
- \* Tävlings och tävlingsmässig träning får ej utföras utan tillstånd av ansvarig personal.
- \* Tävlings och tävlingsmässig träning ska ske avskilt från allmän åkning.
- \* Gör anmälan till personalen om du upptäcker något hinder, fara eller olycksfall i lift eller på lederna.
- \* Nedmontering av nät och skyddsmadrasser kan medföra polisanmälan.

# Allmänna bestämmelser

För nyttjande av liftanläggningar och cykelleder antagna av SLAO\* efter överläggningar med KO\*\*.

\* Svenska Lifthanläggningars Organisation \*\* Konsumentverket

**Dessa bestämmelser gäller mellan brukare och driftledning vid utnyttjande av lifthanläggningar anslutna till SLAO. Med driftledning avses den som är juridiskt och ekonomiskt ansvarig för driften av lifthanläggningen. Med lifthanläggning avses liftar och markerade cykelleder.**

## Giltighet liftpass:

**Med liftpass avses följande**

- \* Dag- och flerdagarspass gäller ordinarie öppettider för det eller de datum som angivits på eller i kortet.
- \* Säsongpass gäller ordinarie öppettider från säsongens början till fastställt slutdatum enligt driftplanering.
- \* Enkeltur gäller en eller de antal turer kortet avser.

## Användning av liftpass:

Liftkort är personligt och får inte överlåtas. Överlåtelse kan medföra att kortet makuleras. Brukaren ska kunna visa att han är rätt innehavare av kort. Kortet ska vid anmodan kunna visas upp vid manuell kontroll. Förlorat eller trasigt kort ersättes ej utan erforderlig verifikation av kortets existens och giltighet, normalt genom ett s.k. spärrkvitto.

## Driftavbrott, sjukdom mm:

**Driftavbrott och säkerhetsbrist**

Har en lift inte kunnat användas p g a driftavbrott är brukaren berättigad till ersättning om detta orsakar olägenhet eller kostnad. Ersättning utgår inte för tillfälliga och kortvariga avbrott p g a reparations- eller underhållsarbete som av säkerhetsskäl måste utföras omedelbart och inte kan göras på annan tid. Ersättning utgår inte heller vid driftavbrott som varat kortare tid än 1/3 av liftpassets giltighetstid och som orsakats av händelser utanför driftledningens kontroll, såsom kraftavbrott, för hög vindstyrka, dimma och andra jämförliga omständigheter som driftledningen inte kunde räkna med då liftpasset såldes eller vars följderna den inte kunde undvika. Om mer än hälften av de öppna markerade nedfarter inom ett driftområde har sådana säkerhetsbrister att de inte kan nyttjas och vars orsaker driftledningen kan råda över, utgår ersättning motsvarande tiden säkerhetsbristen varar.

**Sjukdom**

Kan brukaren p g a skada eller sjukdom inte använda liftpasset är han berättigad till ersättning. Skadan eller sjukdomen ska göras trolig genom uppvisande av läkarintyg. Liftpasset ska återlämnas så snart som möjligt.

## Driftledningen svarar för

- \* att lifterna uppfyller gällande säkerhetskrav varmed avses att anläggningen skall vara besiktigad och godkänd av ackrediterat kontrollorgan.
- \* att den i övrigt uppfyller de bestämmelser som gäller inom SLAO.
- \* att markerade cykelleder uppfyller skäliga säkerhetskrav och i övrigt med hänsyn till väderleks- och terrängförhållanden är i tillfredsställande skick.

## Brukarens Ansvar

Brukaren är skyldig att känna till och rätta sig efter de särskilda anvisningar för lifthanläggningens användande samt lokala säkerhetsföreskrifter som driftledningen meddelar.

Den som bryter mot väsentliga säkerhets- eller ordningsföreskrifter kan utan ersättning få liftpasset makulerat eller för viss tid avstängas från fortsatt nyttjande av anläggningen.

## Information vid försäljning av liftpass:

**Vid försäljning av liftpass skall utöver den information som krävs enligt lag anges**

- \* Liftpassets giltighetstid och namn eller beteckning på de liftar för vilket passet gäller.
- \* Liftarnas normala öppettider.
- \* Eventuella inskränkningar i rätten att använda lifterna vissa tider.
- \* Där så är möjligt – aktuella inskränkningar i möjligheten att utnyttja lifterna och cykellederna där kortet gäller, såsom driftstopp, pågående tävling, reducerad möjlighet till cykling p g a ledarbete, hinder eller brister i underlaget samt befarat driftavbrott p g a otjänlig väderlek.
- \* Allmänna och särskilda bestämmelser, föreskrifter och anvisningar som gäller för brukaren.

## Ersättning:

Ersättning betalas ut för den tid liftpasset inte kunnat utnyttjas. Brukaren har rätt att i stället för ersättning i pengar få passets giltighetstid förlängd med motsvarande tid eller, om detta är möjligt, få passet utbytt mot ett pass för en annan lift.

## Vid tvist:

Om oenighet råder mellan anläggningsansvarig och brukare avgörs ärendet av representant från SLAO:s styrelse. Tvist kan även prövas av Allmänna reklamationsnämnden (ARN). SLAO och dess medlemmar förbinder sig att följa ARNs rekommendationer.

**Dessa bestämmelser gäller från 1 juni 2011. Konsumentverket och SLAO.**



Foto: Nisse Schmid